

TOUX CHRONIQUE DE L'ADULTE : la prise en soins orthophonique

6% de la population française est confrontée à la toux chronique. On observe une errance diagnostique chez ces patients et une perte de la qualité de vie. Peu de professionnels, qu'ils soient médicaux ou paramédicaux, sont informés et formés à sa prise en charge. Les dernières recommandations de prise en charge de la toux chronique de l'adulte, éditées en mai 2023 par les sociétés savantes SPLF, SNFGE, SFORL et SFPL, coordonnées par le Pr Guillemainault du Centre de la Toux de Toulouse, confirment l'importance de la rééducation orthophonique par des orthophonistes spécialisées dans le domaine (recommandation 51).

Cependant, les orthophonistes sont de plus en plus confrontés à des prises en charge longues et épuisantes, démotivantes. La gestion du planning devient anxiogène. Il est devenu absolument nécessaire de revoir notre cadre de prise en soin. L'avantage de cette prise en charge est qu'elle est très courte, motivante et place le patient dans une démarche d'autonomie. L'orthophoniste se place donc dans une démarche d'éducation thérapeutique valorisante pour lui et pour le patient, dans un contexte de pathologie chronique.

Je vous propose donc aujourd'hui de comprendre ce qu'est la toux chronique, d'attirer votre attention sur les éléments indispensables du bilan orthophonique et de se mettre en action sur les différents axes thérapeutiques. A la fin de cette journée, vous serez en mesure de prendre en soin les patients qui vous seront adressés, et vous pourrez être référencés sur le site de l'Association des Tousseurs Chroniques.

Durée: 7.00 heures - 1.00 jour(s)

Profils des apprenants

- Orthophoniste

Prérequis

- Etre diplômé d'un diplôme en orthophonie

Accessibilité et effectif maximal de la session

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter par mail : referent-handicap@iifa.fr pour toute question relative à l'accessibilité et/ou l'adaptation de la formation.

Ce programme peut accueillir jusqu'à 25 stagiaires sur une session.

Qualité et indicateurs de résultats

Note de satisfaction des stagiaires 2025 : 9,4/10

Objectifs pédagogiques

- Connaître les structures et mécanismes physiologiques en lien avec la toux
- Etre capable de comprendre l'implication de la toux sur les plaintes physiques, psychologiques et sociales du patient
- Etre capable d'appliquer ses connaissances sur la toux au cas particulier du patient qu'il reçoit et de la lui expliquer de façon à permettre son adhésion et son implication dans le plan de soin
- Savoir élaborer un plan de soins pour le patient toussueur chronique afin de lui donner les clés pour devenir autonome dans sa gestion de la toux et l'amélioration de sa qualité de vie

Contenu de la formation

- Matin :
 - Introduction et présentation
 - Explication du mécanisme de toux et de toux chronique : compréhension et transmission
 - Comprendre le bilan orthophonique de la toux chronique : ls questionnaires, les épreuves de bilan fonctionnelles, le contrat patient/orthophoniste
- Après-midi
 - Construire son accompagnement en 5 séances : pourquoi, critères de décision, que faire et dans quel ordre, notion d'éducation thérapeutique

- Apprendre et expérimenter les techniques de rééducation : Expérimentation de techniques stop toux, automassages et techniques manuelles, apport de la méditation, exercices respiratoires, vocaux et oro-myo-faciaux intéressants
- La fin de la prise en soins orthophonique : rendre le patient acteur, évaluer l'impact de la rééducation, les outils pour ne pas oublier

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formation dispensée par Caroline Coudière Trouilhet, orthophoniste et formatrice

Moyens pédagogiques et techniques

- Animation interactives avec travail en binôme, jeu de rôle
- Vidéo projection - support
- Paperboard

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Travail préparatoire théorique concernant la physiologie de la toux, les outils du bilan et de la rééducation, à lire en autonomie avant la partie en présentiel
- Auto-évaluation de positionnement avant et après formation
- Contrôle des connaissances acquises tout au long de la formation avec remise d'une attestation de fin de formation

Prix par apprenant : 255.00€ net de taxes

Financement possible sous réserve de validation de conventionnement FIF-PL et/ou DPC. Vous pouvez retrouver toutes nos actions de formation DPC sous notre numéro d'organisme ODPC n°7328. Tarif spécifique applicable si prise en charge DPC en fonction des critères de prise en charge. Pour toute question, nous contacter à contact@timelia.fr

Version du programme : **2026**

Edité le : **10 février 2026**