

# Formation : Accompagner le bégaiement avec l'approche OSE©

## Une approche globale et adaptable pour enfants d'âge scolaire, ados et adultes

 Vous vous sentez parfois démuni face à vos patients qui bégaiement ?  
Difficile de trouver un équilibre entre les techniques motrices et le travail sur l'acceptation ?

L'approche **OSE© (Omettre Souvent d'Éviter)** ne vous propose pas un choix entre fluence et acceptation, mais vous guide dans une navigation souple et éclairée entre ces deux dimensions. OSE© vous offre une structure claire et flexible, vous permettant d'accompagner chaque patient en fonction de ses besoins et de ses objectifs, avec sérénité et confiance.

 Découvrez une manière apaisée et efficace d'aborder la prise en soin du bégaiement !

## Objectifs de la formation

Cette formation est axée sur la **pratique clinique** et la personnalisation de la prise en soin. Elle ne revient pas en profondeur sur les bases théoriques du bégaiement, déjà abordées dans la formation sur l'évaluation chez l'enfant d'âge préscolaire.

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :



### Acquérir des compétences clés et utiliser des outils concrets

- **Exploiter toutes les ressources fournies dans la mallette OSE©.**
- **Comprendre l'évolution de la prise en soin du bégaiement**, du modèle médical au modèle social.
- **Savoir utiliser les techniques sans rigidité**, en les adaptant au travail d'acceptation et de désensibilisation.



### Réaliser un bilan précis et adapté

- **Évaluer toutes les dimensions du bégaiement :**
  - Manifestations primaires.
  - Manifestations secondaires : comportements réactionnels, vécu intérieur, comportements para- et non-verbaux, impact sur la qualité de vie.
- **Utiliser des outils normés** pour affiner l'analyse.
- **Différencier bégaiement et bredouillement** pour une prise en soin adaptée.
- **Bénéficier de trames modifiables**



### Appliquer les principes de l'approche OSE©

- **Combiner travail moteur et travail cognitif :**
  - Réduction des évitements et cheminement vers l'acceptation (outils TCC).

- Techniques motrices permettant de modifier le bégaiement et/ou la parole.
- **Fixer des objectifs réalistes et motivants** pour éviter la frustration et favoriser l'engagement.



## Accompagner le patient vers la désensibilisation et l'acceptation

- **Savoir annoncer son bégaiement** et en parler ouvertement pour réduire l'anxiété sociale.
- **Apprendre à mettre en place des comportements tranquillisateurs** pour gérer le stress lié à la parole.
- **Explorer et comprendre les manifestations du trouble.**
- **Impliquer l'entourage** dans une dynamique d'ouverture et d'acceptation.
- **Pratiquer le bégaiement volontaire** pour lever la peur et développer la tolérance à l'erreur.
- **Intégrer des techniques de gestion des émotions et de restructuration cognitive.**
- **Renforcer la communication non-verbale et para-verbale.**
- **Travailler le maintien et le transfert des acquis en situation réelle.**



## Approfondir et réfléchir aux techniques spécifiques

- **Analyser les techniques motrices**
  - Modification du bégaiement.
  - Modification de la parole (anciennement techniques de fluence).
- 🧠 **Développer un esprit critique** sur l'application des techniques grâce à une meilleure compréhension des principes d'apprentissage moteur.
- **Savoir expliquer et adapter les techniques** en fonction des besoins et des attentes du patient.



## Collaborer avec l'entourage

- **Impliquer les parents, proches et enseignants** dans le suivi du patient.
- **Mettre en place des adaptations scolaires et professionnelles** pour optimiser le quotidien du patient.



**Le magicien d'OSE**  
Omettre Souvent d'Eviter

### **Le Magicien d'OSE : symbole de l'approche OSE©**

Le **Magicien d'OSE** est un symbole qui incarne la philosophie de l'approche OSE©. Il s'agit d'un repère imagé qui peut accompagner de manière ludique les enfants et les aider à mieux comprendre leur cheminement. Il illustre l'idée d'oser parler malgré le bégaiement et représente un guide bienveillant, facilitant l'adhésion des plus jeunes à la démarche thérapeutique. Pour les patients plus âgés, il demeure une image inspirante de la philosophie OSE© : OSEr en présence du bégaiement en s'appropriant tous les outils, que ce soit des outils techniques ou d'aide à l'acceptation.



## Conclusion : Une approche sur mesure

L'approche **OSE®** valorise la **personnalisation** et l'**autonomie du patient**, en proposant une prise en soin adaptable à ses besoins et préférences. Cette formation vous donne **les clés pour accompagner chaque patient de manière respectueuse, efficace et motivante.**

### Pourquoi choisir cette formation ?

**Une approche pragmatique et équilibrée** entre acceptation et techniques motrices.

**Basée sur les dernières avancées scientifiques.**

**✂ Des outils concrets et directement applicables en clinique.**

 **Une formation complète et structurée**, pour une mise en pratique rapide et efficace.

## Prêt.e à transformer votre accompagnement du bégaiement ?

 *une formation dense, riche et structurée qui donne un regard rassurant et bienveillant, et de nombreux outils pour une application directe en clinique !*

